

26.11.2020: Haastattelu: vastuuvalmentaja Petri Kananen

Kuinka kauan olet tehnyt yhteistyötä Jimin kanssa?

"Kolme vuotta yhteistyötä tuli nyt syksyllä täyteen."

Mitä kaikkea yhteistyö pitää sisällään?

"Jimin vastuuvalmentajana suunnittelen Jimin harjoittelun ja kilpailukalenterin. Ohjaan treenejä ryhmälle, jossa Jimi harjoittelee ja välillä myös haen Jimin harkkoihin sekä palautan kotiin harjoitusten jälkeen. Vedän Jimille jonkin verran myös omia treenejä sekä pienryhmä treenejä yhden tai kahden harjoituskaverin kanssa. Sovin Jimille myös sparreja muiden seurojen ottelijoiden kanssa ja vien Jimiä noihin sparreihin muille saleille silloin kun vastapuoli ei tule ns. kylään meille. Kuvaan usein Jimin harjoituksia ja lähetän niistä hänelle videoita ja palautetta. Kierrämme yhdessä kilpailukauden aikana kisoissa ja olen hänen otteluissaan kulma-avustajana. Ennen kilpailuja keskustelemme yhdessä, mihin painoluokkaan ilmoittaudutaan ja pari viikkoa ennen kisoja seuraan hänen painoaan, että ollaanko oikealla tiellä. Tarvittaessa annan lisäohjeita painon ohjaamiseen. Yritän ohjata Jimiä urheilijana terveellisiin elämäntapoihin ja puhun hänelle usein riittävästä nukkumisesta ja oikeanlaisesta syömisestä sekä levosta."

Millainen Jimi on urheilijana?

"Jimi on urheilijana tavoitteellinen, kunnianhimoinen ja tiedonhaluinen. Hyväkuntoinen ja voitontahtoinen."

Mitkä ovat Jimin vahvuudet?

"Jimin vahvuuksia ovat mm. hyvä ja monipuolinen nyrkkeily-tekniikka. Hänellä on poikkeuksellinen kyky otella rentona, mikä voi johtua siitä, että kykenee hallitsemaan jännitystään. Jimillä on myös hyvin kehittynyt käsinopeus ja reaktiokyky. Kaikista suurin lahja minkä hän on saanut on harjoittelemisen lahja, kun tykkää harjoittelemisesta voi päästä pitkälle."

Millaisena näet Jimin tulevaisuuden nyrkkeilyssä?

"Jos Jimin motivaatio kovaan harjoitteluun kestää ja hän saa harjoitella ilman isompia loukkaantumisia laadukkaiden treenikavereiden kanssa kotimaassa ja ulkomailla, on hänellä kaikki eväät nousta vielä kansainvälisissä arvokisoissa mitalikorokkeelle. Itse pidän sitä jopa todennäköisenä. Voisin hyvin kuvitella hänet myös joskus ammattilaiskehiin."

