

4.9.2021: Haastattelu: vastuuvalmentaja Petri Kananen

Miten Jimin kausi on mennyt tähän saakka?

Jimin loppukesän harjoittelu sujui hyvin, kesällä tullut pieni nilkkavammakin kuntoutui kuntoon ja oli lopputarkastuksessa täysin parantunut. Onnistuneen EM-kisamatkan jälkeen Jimillä oli 2viikkoa kevennettyä harjoittelua, sitten 5 päivän leiri Solvallaan urheiluopistolla. Syyskauden harjoittelu aloitettiin leiristä fysiikkapainotteisella muutaman viikon ylimenokaudella. Nyt on aloitettu kilpailukauden harjoittelua.

Onko tulokset vastanneet odotuksia?

Jimi on erittäin hyvässä fyysisessä kunnossa. 4.9. Salikisoja varten ei ole isommin harjoittelua muutettu tai kevennetty, se menee osana harjoittelua ja lähinnä sparria vain lisättiin sisältöön. Olemme aikataulussa kaikilta osin ja olen tyytyväinen.

Millainen on loppukausi ja millaiset odotukset alla oleviin kisoihin?

Loppukauden kilpailut ovat turnauksia ja niihin tullaan tekemään perusteelliset valmistautumiset viimeistelyharjoituksineen. Joulukuussa alamme valmistautua Jimin siirtymiseen tammikuun alusta A-junioreihin.

Syksy 2021 kisakalenteri:

4.9. salikisat Trio Sport Center, Tikkurila
25-29.9. kultahanskaturnaus trio sport center, tikkurila
30.-31.10. SM-kisat, Mikkeli
6.-7.11. King of the Ring, Ruotsi (vahvistuu myöhemmin)
27.-28.11. International Vantaa Open

